

# Das Große Stricken

Dieses Mütchen  
wird im Winter  
ältere Menschen in  
Österreich wärmen.



**BILLA**

**Caritas  
&Du**

**MERKUR**  
Ihr Markt



# Hallo!

Wir sind innocent und machen die kleinen, feinen Smoothies, die Sie aus dem Kühlregal kennen.

Heute geht es aber nicht um gepresstes, püriertes, gemahlenes Obst in kleinen Flaschen. Heute möchten wir Ihnen vom „Großen Stricken“ erzählen, das heuer zum ersten Mal in Österreich stattfindet. Es soll älteren Menschen in unserem Land helfen, warm durch den bevorstehenden Winter zu kommen.

Diese Broschüre enthält alle wichtigen Informationen zu der Aktion. Es wäre toll, wenn Sie uns beim „Großen Stricken“ unterstützen – selbst dann, wenn Sie noch gar nicht stricken können.

## Was ist „Das Große Stricken“?

„Das Große Stricken“ ist eine Benefizaktion zugunsten älterer Menschen in Not.

Es funktioniert so: Wir setzen unseren Smoothie-Flaschen bei BILLA und Merkur in diesem Winter kleine Wollmützen auf und spenden für jedes verkaufte Exemplar 20 Cent an die Caritas Österreich.

Dazu brauchen wir Ihre Hilfe: Stricken Sie mit\* und schicken Sie uns Ihre selbstgestrickten Mützen für unsere innocent Smoothies. Je mehr Mützen wir erhalten, desto mehr ältere Menschen können wir gemeinsam warm durch den nächsten Winter bringen.

\*Warnung: Das Stricken kleiner innocent-Mützen kann süchtig machen.



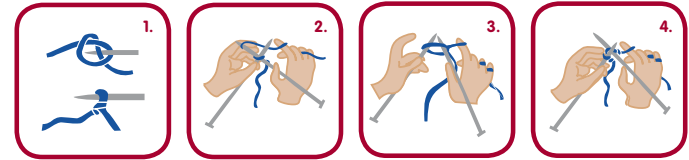
## Stricken ist ganz einfach.

Für den Fall, dass Sie mit dem Stricken etwas aus der Übung sind, finden Sie auf den nächsten Seiten drei Anleitungen mit ansteigendem Schwierigkeitsgrad.

Folgende Dinge werden Sie brauchen:



## An die Wolle, fertig, los.



1. Bilden Sie mit dem Faden eine Schlinge und schieben Sie die Nadel hindurch. Nun ziehen Sie am Ende des Fadens, sodass sich der Knoten zusammenzieht. Sie sollten jetzt eine Masche auf der Nadel in Ihrer linken Hand haben und sind bereit für die nächste.

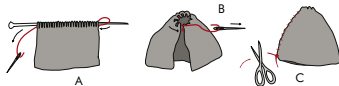
2. Führen Sie die Nadel in Ihrer rechten Hand durch die Schlinge und legen Sie die Wolle darüber. Führen Sie dabei den Faden wie abgebildet über den Zeigefinger und unter den Mittelfinger oder so, wie Sie es in der Schule gelernt haben. Sie brauchen dafür ein wenig Geduld, aber es macht Sie zu einem besseren Menschen.

3. Ziehen Sie eine neue Schlinge, schieben Sie sie auf die Nadel in Ihrer linken Hand und wiederholen Sie den Vorgang. Für das Mützchen benötigen Sie 28 Maschen.

4. Nun können Sie sich auf die Schulter klopfen. (Legen Sie zuerst die Stricknadeln beiseite.) Machen Sie sich nichts daraus, falls Ihre Maschen ungleich groß sind: Gleichmäßige Maschen sind nur etwas für Fortgeschrittene und Strickmaschinen.

## Mütchenstricken für Anfänger:

Ziemlich gut  
für den Anfang



1. Legen Sie die Beine hoch und machen Sie es sich gemütlich.
2. Schlagen Sie mit Nadel Nr. 4 und einer dazupassenden Wolle 28 Maschen an.
3. Stricken Sie für das Bündchen 3 Reihen rechts. Dann 12 Reihen glatt rechts (Vorderseite rechts, Rückseite links).
4. In der nächsten Reihe (Vorderseite) beginnen Sie mit dem Abnehmen. Dabei immer 2 Maschen rechts zusammenstricken = 14 Maschen. Dies gilt auch für die übernächste Reihe = 7 Maschen. Dazwischen wird 1 Reihe links gestrickt.
5. Schneiden Sie den Faden nach 25 cm ab. Fädeln Sie ihn durch eine Nähnadel, stecken Sie diese durch die Maschen und entfernen Sie die Stricknadel (Abb. A).
6. Ziehen Sie den Faden fest (Abb. B) und nähen Sie das kleine Mütchen auf der Seite zusammen (Abb. C). Wenn Sie fertig sind, stülpen Sie das Mütchen um, damit die Naht innen liegt.
7. Zur kurzen Kontrolle, ob Sie auf dem richtigen Weg sind: Wenn Sie das Mütchen flach hinlegen, sollte es unten etwa 5–7 cm breit und ca. 5 cm hoch sein.
8. Nähen Sie auf das fertige Mütchen eine kleine Quaste, einen Knopf oder Ähnliches.

## Mütchenstricken für Fortgeschrittene:

Noch besser:  
zweifarbige  
Mütchen.



1. Entspannen Sie sich in Ihrem Lieblingssessel.
2. Dieses Mal benötigen Sie zwei Farben. Schlagen Sie mit einem Spiel Nr. 4 und einer dazupassenden Wolle 28 Maschen an.
3. Stricken Sie 2 Runden links für das Bündchen. Dann verwenden Sie die Zweitfarbe und stricken die nächsten 2 Runden mit dieser Farbe, gefolgt von 2 Runden in Ihrer Hauptfarbe. Dabei wird immer rechts gestrickt. Machen Sie 8 weitere Runden mit demselben Streifenmuster.
4. In der nächsten Runde beginnen Sie mit dem Abnehmen. Dabei immer 2 Maschen rechts zusammenstricken = 14 Maschen. Dies gilt auch für die übernächste Runde = 7 Maschen. Dazwischen wird 1 Runde links gestrickt.
5. Nun können Sie den Faden abschneiden, mit einer Nähnaedel durch die restlichen Maschen ziehen und vernähen.
6. Belohnen Sie sich mit Kaffee und Kuchen.

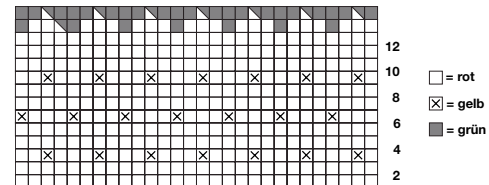


Der aktuellste  
Quastenmütchen-  
Farb-Trend.

## Mütchenstricken für Modeschöpfer:



1. Machen Sie sich eine gute Tasse Tee.
2. Für dieses Mütchen benötigen Sie gelbe, rote und für den Stängel grüne mitteldicke Wolle. Schlagen Sie mit einem Spiel Nr. 4 und einer roten Wolle 28 Maschen an.
3. Stricken Sie 2 Runden links für das Bündchen. Dann stricken Sie 12 Runden laut folgender Strickschrift.



4. Nun nehmen Sie die grüne Wolle und beginnen mit dem Abnehmen. Dabei immer 2 Maschen rechts zusammenstricken = 14 Maschen. Dies gilt auch für die folgenden 2 Runden = 4 Maschen.
5. Für den Stängel schieben Sie die restlichen Maschen von der rechten auf die linke Nadel, ziehen den Faden fest und stricken diese Maschen erneut. Wiederholen Sie das sechs Mal.
6. Um fertig zu werden, stricken Sie zwei Mal 2 Maschen zusammen und heben die zweite Masche über die erste. Schließen Sie die Runde, indem Sie den Faden durch die letzte Masche ziehen.

## Zum ersten Mal in Österreich.

Während „Das Große Stricken“ heuer in Österreich seine Premiere feiert, ist es in anderen Ländern bereits ein großer Erfolg. Alljährlich beteiligen sich tausende Fans. Von Paris bis Kopenhagen, von Amsterdam bis Dublin werden Strickmuster ausgetauscht, landesweit konkurrieren Strickclubs mit immer ausgefalleneren Kreationen. In innocents Heimat Großbritannien ist „The Big Knit“ schon fast eine nationale Tradition und wird in diesem Jahr bereits zum siebten Mal durchgeführt. 2009 stoppte das „Mützmeter“ bei sensationellen 620.000 eingesendeten Wollmützen. Das müsste doch eigentlich auch in Österreich möglich sein ...

Um Ihren Ehrgeiz anzustacheln, zeigen wir Ihnen ein paar Exemplare aus unserem Mützen-Archiv.  
(Lustige Beispiele finden Sie auch auf [www.innocentdrinks.at](http://www.innocentdrinks.at))



## **Wohin mit Ihren Mützchen?**

Senden Sie Ihre gestrickten Meisterwerke bis zum **1. November 2010** per Post an **innocent Alps GmbH, Lasserstraße 17, 5020 Salzburg**. Es wäre schön, wenn Sie uns auch verraten, wie Sie heißen, wo Sie wohnen und wie viele Mützchen Sie uns geschickt haben. Wir freuen uns aber auch über alles andere, was Sie uns erzählen möchten. Ab **15. November** können Sie die Fläschchen mit Mützen dann bei **BILLA** und **Merkur** sehen (und kaufen).

## **Wohin geht Ihre Spende?**

Für jede innocent-Flasche, die mit Mützchen verkauft wird, gehen **20 Cent** an die **Caritas**, die damit in Österreich ältere Menschen in Not unterstützt. Damit trägt jeder von Ihnen erstrickte Cent dazu bei, dass diese warm durch den Winter kommen. Mehr über die Caritas erfahren Sie übrigens auf [www.caritas.at](http://www.caritas.at)

## **Mehr Infos?**

Rufen Sie uns einfach am Bananafon unter **0662 882 883** an oder besuchen Sie unsere Website [www.innocentdrinks.at](http://www.innocentdrinks.at)

**Viel Spaß beim Stricken.**

**Wir freuen uns schon auf Ihre tollen Mützchen.**